

Tarih	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	KKAL	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	KKAL
02 Eylül 2020 Çarşamba	SÜT	114	Süzme Mercimek Çorba	150	£		
	LOR PEYNİRLİ OMLET-YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	55-20	Kayseri Mantı/Yoğurt	319	r		
		63-80	Barbunya Pilavı	315	£		
		90	Fındıklı Keşkül	57	-		
03 Eylül 2020 Perşembe	LİMONATA	108	Yoğurtlu Döşme Çorba	150	£		
	PEYNİRLİ GÖZLEME-DOMATES-TEREYAĞI-REÇEL	55-20	Mantarlı Piliç Roti	223	r £		
		63-80	Bolonez Soslu Spagetti	275	£		
		90	Meyve	90	-		
04 Eylül 2020 Cuma	MEYVE SUYU	0	Ezogelin Çorba	141	-		
	KREP-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-KREM PEYNİR	215	Et Döner	513	r		
		55-20	Sade Piring Pilavı	323	£		
		90	Ayran	57	£		
07 Eylül 2020 Pazartesi	İHLAMUR ÇAYI	0	Doğun Çorba	139	-		
	BEYAZ PEYNİR-HAŞLANMIŞ YUMURTA-TEREYAĞI-BAL	55-20	Etili Kuru Fasulye	310	r		
		63-80	Piring Pilavı	171	£		
		90	Bal Kız	84	+		
08 Eylül 2020 Salı	SÜT	114	Mercimek Çorba	210	£		
	ÜÇGEN PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-KEK-DOMATES	55-20	Biberli Piliç Biftek	294	r	Çikolatalı Kurabiye	207
		63-80	Domates Soslu Spagetti	350	£	Meyve Suyu	108
		90	Akdeniz Salata	290	+		
09 Eylül 2020 Çarşamba	LİMONATA	108	Soğuk Çorba	210	£		
	PEYNİRLİ GÖZLEME-SALATALIK-TEREYAĞI-REÇEL	55-20	Kuru Kangık Dolma	294	r		
		63-80	Peynirli Kol Böreği	350	£		
		90	Meyve	290	+		
10 Eylül 2020 Perşembe	MEYVE SUYU	0	Ezogelin Çorba	150	-		
	KAŞARLI FIRIN EKMEK-SOSLU SİYAH ZEYTİN-DOMATES-TAHİN PEKMEZ	215	Buğu Kebabı	202	r	BROWNİ	395
		55-20	Sade Piring Pilavı	207	£	SÜT	114
		90	Ayran	294	-		
11 Eylül 2020 Cuma	SÜT	114	Tarhana Çorba	139	-		
	ZEYTİNLİ OMLET-KREM PEYNİR-FINDIK EZMESİ-SALATALIK	55-20	Patlıcan Musakka	513	r	SEBZELİ MINİ PIZZA	215
		63-80	Piring Pilavı	45	£	MEYVE SUYU	45
		90	Aşure	207	-		
14 Eylül 2020 Pazartesi	LİMONATA	108	Sebzeli Çorba	169	£		
	ÜÇGEN PEYNİR-DOMATES-PATATESLİ OMLET-TAHİN PEKMEZ	55-20	Hamburger(Yeşillik-Dilim turşu-Dom.)	272	r	Sakallı Peça	203
		63-80	Fırında Baharatlı Patates	350	£	Kuşburnu Çayı	0
		90	Ayran	84	+		
15 Eylül 2020 Salı	SÜT	114	Ezogelin Çorba	150	£		
	KREP-KREM PEYNİR-REÇEL TEREYAĞI	215	Karniyarik	388	r	Çikolatalı Puding	214
		55-20	Şehriyeli Piring Pilavı	323	£		
		90	Cacık	45	-		
16 Eylül 2020 Çarşamba	İHLAMUR ÇAYI	0	Mantar Çorba	150	-		
	KAŞAR PEYNİRİ-SOSLU YEŞİL ZEYTİN-MEYVELİ KEK-SALATALIK	215	Tavuk Baget	499	r	PATATESLİ BÖREK	254
		55-20	Bulgur Pilavı	323	£	Meyve Suyu	
		90	Meyve	45	-		
17 Eylül 2020 Perşembe	SÜT	114	Mercimek Çorba	150	£		
	LOR PEYNİRLİ GÖZLEME-DOMATES-TEREYAĞI-BAL	55-20	Etili Taze Fasulye	425	r	Meyve	90
		63-80	Piring Pilavı	350	£	Yoğurt	114
		90	Islak Kek	57	+		
18 Eylül 2020 Cuma	MEYVE SUYU	108	Tarhana Çorba	139	£		
	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAŞLANMIŞ YUMURTA-FINDIK EZMESİ	215	Islım Köfte	476	r	UN KURABİYE	203
		55-20	Soslu Makarna	294	-	SÜT	114
		90	Toros Salata	294	+		
21 Eylül 2020 Pazartesi	SÜT	114	Tavuk Suyu Çorba	150	r		
	KREM PEYNİR-ZEYTİNLİ OMLET-BAL-TEREYAĞI	55-20	Etili Kuru Fasulye	275	£	Peynirli Poğaç	290
		63-80	Piring Pilavı	254	£	İhlamur Çayı	0
		90	Tulumba Tatlı	294	+		
22 Eylül 2020 Salı	LİMONATA	108	Saray Çorba	180	-		
	ÜÇGEN PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-KAKAOLU KEK	55-20	Pireli Kadınbuldu Köfte	315	£ r	İSPANAKLI BÖREK	205
		63-80	Zeytin Soslu Makarna	275	£	AYRAN	
		90	Meyve	90	-		
23 Eylül 2020 Çarşamba	MEYVE SUYU	108	Şehriye Çorba	150	-		
	PEYNİRLİ BÖREK-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞI	215	Mengen Musakka	192	£ r	HAVUÇLU TARCINLI KEK	395
		55-20	Bulgur Pilavı	350	£	SÜT	
		90	Cacık	84	-		
24 Eylül 2020 Perşembe	SÜT	114	Köylü Çorba	180	-		
	KAŞARLI FIRIN EKMEK-SOSLU YEŞİL ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-SALATALIK	55-20	Tavuk Döner	348	r	PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	244
		63-80	Sade Piring Pilavı	323	£	BITKİ ÇAYI	
		90	Ayran	90	+		
25 Eylül 2020 Cuma	İHLAMUR ÇAYI	0	Mercimek Çorba	141	-		
	LOR PEYNİRLİ OMLET-DOMATES-BAL-TEREYAĞI	215	Kuru Kangık Dolma	320	r	ELMALI KURABİYE	60-100
		55-20	Patatesli Kol Böreği	315	£	EY YAPIMI LİMONATA	346
		90	Meyve Suyu	131	-		
28 Eylül 2020 Pazartesi	LİMONATA	108	Mantar Çorba	150	£		
	ÜÇGEN PEYNİR-DOMATES-PATATESLİ OMLET-TAHİN PEKMEZ	215	Soya Soslu Biberli Fırın Baget	408	r	ZEYTİNLİ POĞAÇ	200
		55-20	Şehriyeli Bulgur Pilavı	350	£	BITKİ ÇAYI	
		90	Mısırlı Içberg Salata	57	-		
29 Eylül 2020 Salı	SÜT	114	Tarhana Çorba	150	-		
	KREP-KREM PEYNİR-REÇEL TEREYAĞI	215	Patlıcan Musakka	272	r	Tarçınlı Muhallebi	214
		55-20	Piring Pilavı	323	£		
		90	Cacık	84	+		
30 Eylül 2020 Çarşamba	İHLAMUR ÇAYI	0	Mercimek Çorba	139	-		
	BEYAZ PEYNİR-SOSLU YEŞİL ZEYTİN-MOZALIK KEK-SALATALIK	200	Çöktürme Kebabı	476	r	ÇİKOLATALI KEK	310
		63-80	Soslu Makarna	294	£	SÜT	
		90	Meyve	320	-		



BESİN ÖÇELERİ	
£	TAHİL
+	SEBZE
-	MEYVE
r	SÜT
	ET-TAVUK

MENÜ KOMİSYONU	
Bölge Direktörü	Gıda Müh. Mustafa GÜLMEZ
İşletme Müdürü	Gıda Müh. Ayşe GÜLMEZ
Uzman Diyetisyen	Kamile KARA YILMAZ
	Diyetisyen Ceren TOKSOY